



MATERIEL POUR LA NAGE AVEC PALMES ET FIT'PALMES

TUBA FRONTAL



Modèle tuba adulte – diamètre 23 à 25mm. Attention, les tubas avec vanne de purge sont interdits en compétition.

Budget entre 15 et 30 euros

https://www.ylon.com/index.php?id_category=13&controller=category&id_lang=1

<https://powerfins.fr/produit/tuba-frontal-sans-embout>

https://www.decathlon.fr/p/tuba-frontal-de-natation-500-taille-l-bleu-jaune/_R-p-305693?mc=8548077&c=noir (avec purge)

PALMES NAP :

PALMES MARES (idéal débutants)



https://www.decathlon.fr/p/palmes-plongee-mares-avanti-superchannel-jaune-noir/_R-p-X8030754?mc=8030754

Budget 55 euros

PALMES POWERFINS (pour nageurs confirmés)



<https://powerfins.fr/produit/bipalmes-powerfins-cmas-durete-soft>

Idéal pour le travail technique. Préférer la dureté soft pour nage longue distance et éventuellement bons nageurs débutants

Budget entre 55 et 80 euros

PALMES LAGON (pour débutants)



https://www.casalsport.com/fr/cas/palmes-30-32-lagon-na1025?gclid=Cj0KCQjwi7GnBhDXARIsAFLvH4mLMS3qnaDcnEU_nkOcJWVZsG0r4vmdggkdqGlahVAhH2nUKQYJK64aAr7GEALw_wcB

Budget environ 22 euros

PALMES FIT'PALMES :



Palmes de natation courtes

https://www.decathlon.fr/p/palmes-natation-courtes-silifins/_/R-p-122646?mc=8364854

Budget environ 20 euros

MONOPALMES :



Prêt du matériel par le club

Lunettes, Maillot de bain, bonnet de bain, à votre convenance

**SI VOUS AVEZ DES QUESTIONS, DEMANDEZ CONSEILS AUX ENTRAINEURS
DU CLUB AQUADROME**